

План проведення тренінгу з оволодінням практичними навичками
«Базова реанімація у дорослих та зупинка критичних кровотеч» (8
астрономічних/10 академічних годин)

16.12.2025

вул. Марії Приймаченко 11, м. Запоріжжя, Запорізька область

Загальна кількість учасників – 15 осіб

Тренери:

1. Дорошева Наталія Олександрівна – завідувачка навчально-тренувального відділу КНП «ТМО «ОЦЕМД та МК» ЗОР, лікар кардіолог виїзної спеціалізованої КРБ підстанції ШМД КНП «ТМО «ОЦЕМД та МК» ЗОР
2. Варваринець Павло Іванович – інструктор навчально-тренувального відділу, парамедик виїзної спеціалізованої бригади інтенсивної терапії та реанімації підстанції ШМД КНП «ТМО «ОЦЕМД та МК» ЗОР
3. Сергєєв Володимир Сергійович, – інструктор навчально-тренувального відділу, парамедик виїзної спеціалізованої бригади інтенсивної терапії та реанімації підстанції ШМД КНП «ТМО «ОЦЕМД та МК» ЗОР

Час	Модуль	Зміст
09:00– 09:15	Вступ	Реєстрація, очікування, вступне слово, ознайомлення з програмою
09:30– 10:30	Теорія СЛР	Причини зупинки кровообігу, алгоритм BLS, важливість якісних компресій/дихання
10:30– 11:30	Практика СЛР	Практичні навички СЛР на манекенах, робота в парах
11:30– 12:00	Автоматичний ЗД	Ознайомлення з АЗД, тренування використання
12:00– 12:30	Кава-пауза	Перерва
12:30– 13:15	Теорія Stop the Bleed	Механізми кровотеч, типи, загроза життю, базові принципи контролю
13:15– 14:15	Практика Stop the Bleed	Накладення турнікета, прямий тиск, гемостатичні пов'язки на тренажерах
14:15– 16:00	Симуляційні сценарії	Комбіновані ситуації: СЛР + кровотеча, командна робота
16:00– 16:30	Підсумкове заняття	Обговорення типових помилок, запитання-відповіді
16:30– 17:00	Тестування та сертифікація	Контроль знань, зворотний зв'язок, вручення сертифікатів